

Navodilo za uporabo

Mariplant

Grenki čaj za želodec

zdravilni čaj

Pred začetkom uporabe zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila zdravnika ali farmacevta. Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 2 tednih ali pa se med uporabo zdravila celo poslabšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Kaj vsebuje navodilo

1. Kaj je zdravilo Mariplant grenki čaj za želodec in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilo Mariplant grenki čaj za želodec
3. Kako uporabljati zdravilo Mariplant grenki čaj za želodec
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Mariplant grenki čaj za želodec
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILO MARIPLANT GRENKI ČAJ ZA ŽELODEC IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Mariplant grenki čaj za želodec vsebuje zel navadne tavžentrože, zel pravega pelina, korenino rumenega svišča, list navadnega mrzličnika, list poprove mete in koreniko pravega kolmeža.

Učinkovine v navedenih zdravilnih rastlinah so grenčine in eterična olja. Povečujejo izločanje slin, želodčnih sokov in kisline ter žolča, pospešujejo praznjenje in izboljšajo gibljivost želodca.

Mariplant grenki čaj za želodec uporabljamo pri pomanjkanju teka in pri dispeptičnih težavah (slaba prebava, občutek polnosti v želodcu po obrokih, napenjanje, napihnjenost).

Zdravilne rastline, ki jih vsebuje Mariplant grenki čaj za želodec, se tradicionalno uporabljajo za navedeno področje uporabe. Njihova uporaba temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Mariplant grenki čaj za želodec je primeren za odrasle, starejše od 18 let.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 2 tednih ali pa se med uporabo zdravila celo poslabšajo, se posvetujte z zdravnikom.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILO MARIPLANT GRENKI ČAJ ZA ŽELODEC

Ne uporabljajte zdravila Mariplant grenki čaj za želodec:

- če ste alergični na (preobčutljivi za) katero koli sestavino Mariplant grenkega čaja za želodec (navedeno v poglavju 6), mentol ali rastline iz družine nebinovk (Asteraceae),

- če imate povečano izločanje želodčne kisline,
- če imate aktivno razjedo želodca ali dvanajstnika,
- če imate vnetje žolčnika, obstrukcijo žolčnih poti (težave z iztekanjem žolča iz jeter in žolčnika) ali hujše obolenje jeter,
- če ste noseči ali dojite.

Opozorila in previdnostni ukrepi

Če imate kronično vnetno črevesno bolezen, žolčne kamne ali težave z žolčnikom ali jetri, se pred uporabo Mariplant grenkega čaja za želodec posvetujte z zdravnikom.

Če se nenadoma pojavijo močni krči v želodcu in trebušni votlini, slabost in bruhanje, poiščite zdravniško pomoč. Z zdravnikom se posvetujte tudi:

- v primeru težkega ali bolečega požiranja, zatikanja hrane, hujšanja in slabokrvnosti,
- če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo v 2 tednih ali pa se med uporabo zdravila celo poslabšajo.

Pri bolnikih s težavami z zatekanjem vsebine želodca nazaj v požiralnik in v usta (refluks) uporabo tega zdravila odsvetujemo, saj se lahko te težave zaradi vsebnosti lista poprove mete še poslabšajo.

Otroci in mladostniki

Raziskav o uporabi nekaterih sestavin tega zdravila pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let, ni dovolj, da bi potrdili varno uporabo v tem obdobju. Zato uporabe zdravila Mariplant grenki čaj za želodec pri otrocih in mladostnikih, mlajših od 18 let, ne priporočamo.

Druga zdravila in zdravilo Mariplant grenki čaj za želodec

V literaturi ni podatkov o medsebojnem delovanju sestavin zdravila Mariplant grenki čaj za želodec z drugimi zdravili.

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Zdravilo Mariplant grenki čaj za želodec skupaj s hrano in pijačo

Pri pomanjkanju teka je treba zdravilo zaužiti pol ure pred jedjo, pri dispeptičnih težavah pa po jedi.

Nosečnost in dojenje

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili

noseči ali načrtujete zanositev, ne uporabljajte zdravila Mariplant grenki čaj za želodec. Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katero koli zdravilo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilo Mariplant grenki čaj za želodec vplivalo na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji. Vendar v literaturi obstajajo podatki, da bi lahko zel pravega pelina, ki je sestavina zdravila Mariplant grenki čaj za želodec, vplivala na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji. Bolniki naj ne vozijo, ne upravljajo z zapletenimi stroji in ne opravljajo drugih potencialno nevarnih opravil, dokler ni znano, ali to zdravilo vpliva na njihovo sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNO MARIPLANT GRENKI ČAJ ZA ŽELODEC

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte navodila zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Način uporabe in odmerjanje

1 čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s 150 ml vrele vode in pustite stati pokrito 10 minut, vmes občasno premešajte, nato čaj (poparek) precedite. Čaja ne sladkajte.

— Odrasli, starejši od 18 let:

če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, spijte 1 do 2 skodelici sveže pripravljene čaja do 3-krat dnevno.

Pri pomanjkanju teka čaj zaužijte pol ure pred obrokom. Pri dispeptičnih težavah čaj zaužijte po obroku.

Trajanje zdravljenja

Če zdravnik ali farmacevt ne svetuje drugače, lahko zdravilo Mariplant grenki čaj za želodec neprekinjeno uporabljate največ 2 tedna.

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant grenki čaj za želodec, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravila Mariplant grenki čaj za želodec, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste pozabili vzeti zdravilo Mariplant grenki čaj za želodec

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi Mariplant grenki čaj za želodec neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pogostnost pojavljanja neželenih učinkov ni znana. V redkih primerih se lahko pojavi glavobol, hitro utripanje srca (tahikardija) ali alergija na (preobčutljivost za) sestavine zdravilnega čaja, ki se kaže predvsem kot reakcija na koži ali sluznicah. Pri ljudeh z občutljivim želodcem lahko v redkih primerih pride tudi do slabosti ali bruhanja. Med uživanjem Mariplant grenkega čaja za želodec se lahko težave, povezane z zatekanjem vsebine želodca nazaj v požiralnik in v usta (refluks), poslabšajo.

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILA MARIPLANT GRENKI ČAJ ZA ŽELODEC

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Zdravilo shranjujte pri temperaturi do 25 °C na suhem mestu. Shranjujte v originalni ovojnini, zaščiteno pred svetlobo.

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in vrečki poleg oznake »Uporabno do:«. Rok uporabnosti zdravila se izteče na zadnji dan navedenega meseca.

6. VSEBINA PAKIRANJA IN DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilo Mariplant grenki čaj za želodec:

100 g zdravilnega čaja vsebuje:

- 30 g zeli navadne tavžentrože (*Centaureum erythraea* Rafn. s.l., herba);
- 15 g zeli pravega pelina (*Artemisia absinthium* L., herba);
- 15 g korenine rumenega svišča (*Gentiana lutea* L., radix);
- 15 g lista navadnega mrzličnika (*Menyanthes trifoliata* L., folium);
- 15 g lista poprove mete (*Mentha × piperita* L., folium);
- 10 g korenike pravega kolmeža (*Acorus calamus* L., rhizoma).

Izgled zdravila in vsebina pakiranja

Škatla s 50 g zdravilnega čaja v papirnati vrečki.

Način in režim izdaje zdravila

Mariplant grenki čaj za želodec

Mariplant grenki čaj za želodec je galenski izdelek.

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah.

Lekarne Maribor

Minařikova ulica 6
2000 Maribor



LEKARNE MARIBOR

Za vse morebitne nadaljnje informacije o tem zdravilu se lahko obrnete na proizvajalca:

Lekarne Maribor,

Minařikova ulica 6, SI-2000 Maribor.

Tel.: 02 450 28 00 | E-pošta: info@mb-lekarne.si

Datum zadnje revizije besedila:

18. februar 2021